

## 1. **Widersprüche sind immanent.** (Dialectical Agreement)

Wir bemühen uns, in allen Belangen dialektisch zu denken. Es gibt keine absolute Wahrheit. Wenn Widersprüche auftreten, geht es nicht primär darum, über richtig und falsch zu entscheiden, sondern nach einer Synthese zu suchen. Wenn keine Widersprüche auftauchen, sollten wir skeptisch werden.

## 2. **Wir sind nicht das Sprachrohr der Patientinnen** (Consultation-to-the-Patient-Agreement)

Das Konsultationsteam dient nicht dazu, anderen Teammitgliedern zu erklären, wie sie mit unseren jeweiligen Patientinnen umgehen sollen. Aber wir versuchen möglichst viele Informationen über unsere Patientinnen zu sammeln und zu teilen.

## 3. **Akzeptanz von Diskrepanz** (Consistency Agreement)

Es ist nicht unsere Aufgabe, für unsere Patientinnen eine stressfreie, perfekte Umgebung zu schaffen. Abweichungen von Regeln und Vereinbarungen sind manchmal unvermeidlich.

## 4. **Wir beachten unsere Grenzen.** (Observing-Limits Agreement)

Wir beachten unsere eigenen Grenzen und erweitern unsere Grenzen, falls nötig. Wir entwickeln eine annehmende Haltung gegenüber den Grenzen der anderen, auch wenn diese nicht den eigenen Grenzen entsprechen.

## 5. **Wir beschreiben das Verhalten** (Phenomenological Empathy Agreement)

Wir beschreiben das beobachtbare Verhalten der Patientinnen in würdiger, nicht-herabsetzender Sprache. Jedes Gespräch über eine Patientin wird geführt, als ob die Patientin im Raum wäre. Interpretationen sind Interpretationen, und werden als solche benannt.

## 6. **Wir brauchen Fehler** (Fallibility Agreement)

Wir stimmen überein, dass wir alle Fehler machen und diese Fehler teilen, weil wir uns nur so verbessern können.

## 7. **Die Patientin gehört dem Team**

Wir arbeiten als eine Gemeinschaft von Therapeuten und Therapeutinnen für eine Gruppe von Patientinnen. Wenn eine Therapeutin ein Problem hat, dann hat das Team ein Problem, wenn eine Patientin keine Fortschritte macht, dann sind wir alle gefordert.

## 8. **DBT gilt auch für das Team**

Nach dem Motto „therapy for the therapists“ nehmen wir eine annehmend, wohlwollende und fordernde Haltung gegenüber uns selbst ein und intervenieren bei Problemen mit Hilfe von DBT-Strategien.

## 9. **Wir vertrauen auf das Manual**

Wenn wir vom Manual abweichen, so werden wir dies gegenüber dem Team begründen.