

TB 2: KONSULTATIONSTEAM-VEREINBARUNGEN

1/1

Dialektische Vereinbarung

Wir bemühen uns, in allen Fragen dialektisch zu denken. Es gibt keine absolute Wahrheit. Wenn Widersprüche auftauchen, geht es nicht in erster Linie darum, über »richtig« oder »falsch« zu entscheiden, sondern nach einer Synthese zu suchen. Wenn keine Widersprüche auftauchen, sollten wir ein bisschen skeptisch werden.

Das Team ist für das Gelingen der Therapie verantwortlich

Das Konsultationsteam fühlt sich verantwortlich für das Gelingen der Therapie. Das Team unterstützt die Therapeutinnen darin, deren Patientinnen darin zu unterstützen, den Therapieverlauf nach den Prinzipien der DBT zu gestalten und zu optimieren.

Umgang mit Realität und Flexibilität

Es ist nicht unsere Aufgabe, eine stressfreie, perfekte Umgebung für unsere PatientInnen zu schaffen. Abweichungen von Regeln und Vereinbarungen sind manchmal unvermeidlich. Wir sollten uns jedoch an die Prinzipien der DBT halten.

Grenzen beachten

Wir beachten unsere eigenen Grenzen und erweitern diese, wenn es nötig ist. Wir entwickeln eine akzeptierende Haltung gegenüber den Grenzen anderer, auch wenn sie nicht mit unseren eigenen übereinstimmen.

Verhalten wertschätzend beschreiben

Jedes Gespräch über eine Patientin wird so geführt, als ob die Patientin im Raum wäre. Interpretationen und Hypothesen werden als solche benannt.

Fehler sind willkommen

Wir sind uns einig, dass wir alle Fehler machen und diese mit anderen teilen, denn nur so können wir uns verbessern.

Die Patientin gehört zum Team

Wir arbeiten als eine Gemeinschaft von TherapeutInnen für eine Gruppe von Patientinnen. Wenn eine Therapeutin ein Problem hat, dann hat das Team ein Problem. Wenn eine Patientin keine Fortschritte macht, dann sind wir alle gefordert.

DBT gilt auch für das Team

Nach dem Motto »Do DBT to the team« nehmen wir eine akzeptierende, wohlwollende und fordernde Haltung uns selbst gegenüber ein und intervenieren bei Teamproblemen mithilfe von DBT-Strategien.

Wir halten uns an das Behandlungs-Manual

Wenn wir von dem Modell abweichen, werden wir dies gegenüber dem Team begründen.

